

## AUTO ECOLE CONDOMOISE

### Auto-école agréée formation POST-PERMIS

#### FORMATION POST-PERMIS

A partir du 01/01/2019, les titulaires d'un premier permis de conduire qui souhaitent bénéficier d'une réduction du délai probatoire doivent effectuer **une journée de sensibilisation de 7 heures** en auto-école certifiée.

#### Les personnes concernées

Etre titulaire d'un permis depuis **6 mois minimum et 12 mois maximum**

N'avoir commis aucune infraction entraînant une perte de points

#### Objectif de la formation complémentaire

**Renforcer les compétences** acquises par les conducteurs depuis le début de leur apprentissage de la conduite

**Réduire l'accidentologie des conducteurs novices** (le pic de mortalité pour les conducteurs novices est établi à 19 ans).

#### Les bénéfices pour le conducteur novice

Raccourcir sa période probatoire et capitaliser plus rapidement des points : **réduction de 6 mois** du délai probatoire pour **un élève ayant suivi la conduite accompagnée** ou **réduction de 1 an** du délai probatoire pour **un élève ayant suivi une formation traditionnelle**.

Me contacter pour connaître les dates des journées post-permis au 06 08 43 53 71

# 1 – PROGRAMME FORMATION JEUNE CONDUCTEUR

## Matinée :

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes

### 1. Présentation de la formation : 10 minutes

#### Objectifs :

Créer un climat de favorable aux échanges et à la réflexion  
Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention

### 2. Questionnaire d'entrée en formation (autoévaluation) : 15 minutes

#### Objectifs :

Se connaître en tant que conducteur  
Connaître et prendre en compte ses limites

### 3. Constitution du groupe : 35 minutes

#### Objectifs :

Se présenter  
Confronter ses expériences au groupe  
Découvrir sa singularité  
Créer du lien

### 4. Traitement du questionnaire d'autoévaluation : 45 minutes

#### Objectifs :

Confronter ses expériences au groupe  
Découvrir le groupe

### 5. Perception des risques : 1 heure

#### Objectifs :

Se positionner face au risque  
Se confronter à la perception des autres  
Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque

### 6. Situations complexes : 1 heure 15

#### Objectifs :

Comprendre et résoudre les situations complexes

**Après-midi :**

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilités responsables.  
Les stratégies de mobilité.

**7. Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes : 1 heure 45**

**Objectifs :**

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.

Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc...).

Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc...).

**8. Choix de mobilité : 1 heure**

**Objectifs :**

Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.

Être sensibilisé aux questions environnementales.

Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

**9. Bilan avec engagement : 15 minutes**